

ABSTRAK

Ergonomi didefinisikan sebagai studi tentang aspek-aspek manusia dalam lingkungan kerja yang ditinjau secara anatomi, fisiologi, psikologi engineering, manajemen, desain atau perancangan. Ergonomi juga memberikan peranan penting dalam meningkatkan faktor keselamatan dan kesehatan kerja sehingga diperoleh optimasi, efisiensi kerja dan hilangnya resiko kesalahan akibat metode kerja yang kurang tepat

Sebagian besar kegiatan manual masih banyak ditemui dalam industri-industri kecil. Kegiatan manual yang belum ergonomis seperti postur yang tidak tepat (alamiah) dapat menimbulkan ketidaknyaman atau nyeri atau cidera pada otot skeletal atau yang disebut dengan musculoskeletal disorders (MSDs). Dari hasil kuesioner Nordic Body Map (NBM) yang disebarkan kepada 8 orang pekerja bagian pembuat gerabah, pembuat batako dan penjahit pakaian menunjukkan hasil ada beberapa keluhan-keluhan musculoskeletal pada beberapa bagian tubuh. Selain karena sikap tidak alamiah keluhan ini juga disebabkan oleh aktivitas yang berulang-ulang. Dari timbulnya permasalahan tersebut maka perlu dilakukan Analisis postur kerja untuk mengurangi efek bahaya yang mungkin dihasilkan.

Analisis postur kerja dalam penelitian ini menggunakan tiga metode yaitu: rapid upper limb assessment (RULA), Rapid entire body assessment (REBA), dan Owake Working postures analysis system (OWAS). Ketiga alat ukur postur kerja tersebut sangat membantu untuk melakukan analisis postur kerja pada pekerja manual, mencegah terjadinya musculoskeletal disorders dan mengurangi postural stress. Permasalahan yang sering muncul yaitu pengolahan data menggunakan alat ukur postur kerja secara manual dengan membutuhkan waktu yang cukup lama, serta seringkali menimbulkan persalahan perhitungan. Dari permasalahan diatas maka dibutuhkan suatu sistem informasi atau program aplikasi yang memadai untuk membantu pengumpulan, penyampaian, dan pengelompokan data secara tepat sehingga berguna bagi siapa saja yang menggunakan.

Kata kunci: Kerja manual, Postur Kerja, Musculoskeletal Disorders, RULA, REBA, OWAS, Program Aplikasi